

УКАЗАНИЯ ЗА ПАЦИЕНТИ

Подготовка за инвитро процедури: пункция, оплождане и ембриотрансфер

Уважаеми пациенти,

Във връзка с предстоящите етапи от вашето инвитро лечение, моля запознайте се внимателно с инструкциите и съветите по-долу. Те ще Ви помогнат да преминете успешно през всяка от процедурите, като осигурим най-добри шансове за успех и Вашето здраве.

○ Вземане на яйцеклетки (Фоликулна пункция)

Фоликулната пункция е медицинска процедура, при която чрез тънка игла, под ултразвуков контрол и кратка упойка, се аспирират узрелите яйцеклетки от яйчниците.

- 36 часа преди пункцията се поставя овулационна инжекция, която блокира овулацията. Точното време е изключително важно, за да се избегне спукване на фоликулите преди самата пункция. Затова Ви молим да следвате стриктно указанията за време.
- Тъй като фоликулната пункция се извършва под краткотрайна седация, трябва да не сте приемали храна и течности за период от минимум 6 ч. преди пункцията. Препоръчва се последно хранене да е до 22:00 ч. предишната вечер. След това – без храна и течности.
- В деня на процедурата не слагайте грим, парфюми, лосиони или лак за коса, тъй като силните миризми и химикалите съдържащи се в някои козметични продукти влияят на качеството на яйцеклетките
- Пристигнете на гладно и с удобни дрехи в клиниката в посочения час. Носете си документ за самоличност и резултати от последни изследвания (и ако има нови), както и попълнени предоставените Ви информирани съгласия, които ще подпишете лично в клиниката.
- Препоръчително е да не шофирате след процедурата, тъй като може да се чувствате замаяни.
- Осигурете си спокоен режим в деня на пункцията и почивка след процедурата.

Оплождане (IVF / ICSI)

След пункцията Вашите яйцеклетки могат да бъдат замразени за криосъхранение в нашата криобанка или да бъдат оплодени в лабораторията същия ден.

Оплождането може да бъде чрез различен метод в зависимост от специфичния ви случай и медицински и биологични показатели:

- IVF (In Vitro Fertilization) – смесване на яйцеклетките със сперматозоиди в лабораторна среда в специални среди.
 - ICSI (Intracytoplasmic Sperm Injection) – инжектиране на отделен сперматозоид директно в яйцеклетката под микроскопски контрол.
- Необходимо е партньорът Ви да присъства в клиниката в деня на пункцията за отделяне на семенен материал за оплождането.
 - Партньорът Ви трябва да има 3-4 дни полово въздържание
 - Партньорът Ви трябва да си носи документ за самоличност, резултати от последни изследвания (и ако има нови), както и да подпише лично в клиниката предоставените Ви информирани съгласия
 - Оплождането и развитието на ембрионите ще се наблюдават внимателно в продължение на няколко дни (обикновено 3 до 5).
 - Ембриолог ще Ви информира за резултатите и ще бъде насрочен ден за трансфер.

Трансфер на ембриони

Трансферът на ембриони е процедура, при която един или повече оплодени и развити ембриони се въвеждат чрез тънък катетър и под ултразвуков контрол в матката на жената с цел постигане на бременност.

Преди процедурата:

- Процедурата е **безболезнена** и **не изисква упойка**.
- Не е необходимо да бъдете на гладно.
- Препоръчително е да имате **пълнен пикочен мехур**, за по-добра визуализация по време на трансфера. Пийте вода около 1 час преди процедурата (500–700 мл).
- Носете удобни дрехи.
- Ако приемате лекарства, посочени от лекаря, продължете ги както е предписано.

След трансфера:

- Починете си в клиниката 20–30 минути.
- Възможно е да усетите лек дискомфорт, но не би трябвало да има болка.
- Възстановете обичайните си дейности още същия ден, но избягвайте:
 - Тежко физическо натоварване;
 - Топли бани, сауни;
 - Интимни контакти в следващите няколко дни.
- Следвайте **стриктно** указанията за медикаментозна терапия след трансфер.

! Допълнителни съвети

- Винаги поддържайте връзка с екипа на клиниката при неясноти, въпроси или симптоми като болка, кървене, повишена температура и др.
- Следвайте стриктно указанията за медикаментозна терапия
- Подгответе се емоционално – психологическата подкрепа е важна част от процеса. Не се колебайте да потърсите съдействие от специалист.
- Придружител е препоръчителен в деня на пункцията.